

標語「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」

1 趣 旨

平均寿命の延びや少子化の進行により高齢化が進む我が国において、全国を上回るスピードで高齢化が進む本県では、今後も、高齢化の進行とともに、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯のほか認知症高齢者の増加が見込まれています。

こうした状況の中、県では、県政の運営方針である「第3期ふるさと秋田元気創造プラン」や「秋田県第7期介護保険事業支援計画・第8期老人福祉計画」を策定し、市町村とともに、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活し続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築や深化に向け、様々な取組を進めています。

また、こうした取組を一層効果的なものにするためには、高齢者自らが高齢期のあり方への関心を高めるとともに、県民一人ひとりが、家庭、職場、学校及び地域社会等において高齢者との関わりを深めていくことが重要です。

このような観点から、9月15日の「老人の日」とともに9月を「老人月間」と定め、次の6つの目標を掲げ、取組を展開します。

2 期 間

老人の日：平成30年9月15日（敬老の日：平成30年9月17日）

老人月間：平成30年9月1日～9月30日

3 主 唱

秋田県、秋田県教育委員会、秋田県警察本部、公益財団法人秋田県老人クラブ連合会、社会福祉法人秋田県社会福祉協議会、秋田県民生児童委員協議会、秋田県地域婦人団体連絡協議会、秋田県青少年団体連絡協議会、一般社団法人秋田県医師会、一般社団法人秋田県歯科医師会、一般社団法人秋田県薬剤師会、公益社団法人秋田県看護協会、一般社団法人秋田県社会福祉士会、一般社団法人秋田県介護福祉士会、秋田県老人福祉施設協議会、秋田県介護老人保健施設連絡協議会、社会福祉法人秋田県社会福祉事業団

4 目 標

- (1) すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- (2) 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3) 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防への取組を進めよう。
- (4) 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取組を積極的に進めよう。
- (5) 超高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある長寿社会をつくろう。
- (6) 減災や防災への取組に関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

5 すすめ方

キャンペーンのテーマを考慮しながら、次のようなことを全県各家庭、地域、市町村等で実施する。

(1) 高齢者自ら

- ア 地域や市町村、老人クラブ等で行う各種集会や行事に、積極的に参加する。
- イ 生きがいや健康保持について、あらためて老人クラブや仲間と話し合う機会をもつ。

(2) 家庭では

- ア 祖父母や両親の長寿をお祝いし、家族の豊かな老後や家庭の役割について話し合う機会をもつ。
- イ 地域や市町村で開催する各種集会や行事に、積極的に参加する。

(3) 地域では

- ア 高齢者福祉のための地域の役割等について、話し合いの場をもつ。
- イ ひとり暮らし高齢者、ねたきりの高齢者等の世帯に対し、声かけ運動や訪問運動を実施し、いたわり合う心を広める。
- ウ 地域で暮らす高齢者が尊厳ある生活を営んでいるか気を配る。
- エ その他、高齢者の幸せを高めるための諸活動、自殺予防や孤独死防止活動等を地域ぐるみで展開する。

(4) 老人ホーム、老人福祉センター等では

施設開放などを通して、地域の人々から理解され、かつ親しまれて、その協力を受けられるよう努めるとともに、高齢者の地域社会参加を促進するような行事を行う。

(5) 市町村では

- ア 高齢者問題を中心とした研究集会や座談会等を開催する。
- イ 地域における諸活動やボランティア活動が定着するよう援助、指導する。
- ウ 訪問援護活動、高齢者の犯罪被害・交通事故等の防止活動、自殺予防活動、高齢者孤独死予防活動を推進する。
- エ 高齢者のための求人開拓並びに適職開発を積極的に進め、高齢者の就労や能力活用の推進について、地域ぐるみの理解と協力が得られるよう努める。
- オ 高齢者の健康管理や食生活改善などに関する指導に努める。
- カ 児童、生徒が高齢者に親しみ、また高齢者問題についての認識を深めるよう、あらゆる機会を通じて学校・幼稚園等に働きかけるとともに、各種の行事の実施についても、その協力が得られるよう努める。
- キ 高齢者福祉に関する広報活動を行う。
- ク このほか、関係機関、団体等と連携を図りながら、地域の実情に即した計画を立てて実行する。

6 月間中の主な行事

別紙のとおり

○県主催の行事（問い合わせ先：長寿社会課 018-860-1361）

日時：9月15日以降 各地域振興局が贈呈を行います！！
内容：100歳の方への祝状（内閣総理大臣）及び記念品の贈呈

日時：10月1日（月）13:00～15:00
場所：県庁第2庁舎大会議室 高齢者の自立支援・介護予防を推進しよう！！
内容：地域ケア・マネジメント事業トップセミナー

○秋田県社会福祉協議会主催の行事（問い合わせ先：018-824-2888）

日時：9月2日（日）～30日（日） いきいき長寿あきた2018ねんりんピック開催！！
場所：秋田県立武道館ほか
内容：太極拳、ペタンク、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、剣道、テニス

○公益財団法人秋田県老人クラブ連合会主催の行事（問い合わせ先：018-864-2723）

日時：9月26日（水） スポーツを通じ、親睦と交流、健康づくりを推進します！！
場所：秋田市立体育館
内容：第31回秋田県高齢者8人制バレーボール親睦交流大会

○社会福祉法人秋田県社会福祉事業団主催の行事

9月17日（月） 次の施設が無料開放となります！！
北部エリア：コミュニティセンター休憩利用 9:00～20:00
テニスコート利用 9:00～17:00
（問い合わせ先：0186-47-7070）
中央エリア：コミュニティセンター休憩利用 9:00～19:00
（問い合わせ先：018-829-2151）
南部エリア：コミュニティセンター休憩利用 9:00～19:00
屋内温水プール利用 10:00～18:30
（問い合わせ先：0182-26-3880）

○一般社団法人秋田県薬剤師会主催の行事（問い合わせ先：018-833-2334）

日時：9月29日（土）10:00～16:00
場所：秋田市にぎわい交流館AU 薬のこと、健康のこと、みつけましょう！！
内容：薬とくらしの健康展（薬と健康の相談コーナー、物忘れチェックコーナーなど）

<市町村等で実施する行事>

- ・敬老会（祝金、祝い贈呈品含む）、スポーツ大会、金婚式 等